



Tanzworkshop an der HPS Wetzikon.

## schule & kultur

# Wer atmen kann, kann tanzen!

## DanceAbility – Tanzimprovisation für alle

Text: **Manuela Runge** Foto: **zvg**

18 Jugendliche einer Oberstufenklasse sitzen in einer Turnhalle gespannt im Kreis. Die einen etwas scheu und unsicher, die anderen voller Erwartung. Nach kurzer Einführung geht es schon los. Mit einem spielerischen Warm-up tanzen und bewegen sich alle gemeinsam durch den Raum. Lachen, Blicke, Gemurmel. Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Die Aufmerksamkeit gilt dem eigenen Körper, dem Partner und der Gruppe. Musik weckt die Bewegungsfreude. Plötzlich ist das Tanzfeuer entfacht. Schwitzend und lächelnd sitzen zum Schluss alle wieder

im Kreis. Die Schülerinnen und Schüler wünschen sich eine baldige Wiederholung. Dank ihrer aktiven Beteiligung und anhand des Skripts können die Lehrpersonen die Spiele und Übungen im Unterricht weiterführen.

DanceAbility ist eine inklusive Tanzmethode; sie baut Barrieren und Vorurteile ab und sie setzt auf Mitgestaltung und Gleichwertigkeit in der Gruppe. Tanzimprovisation nach der DanceAbility-Methode ermöglicht Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, sich gemeinsam zu bewegen, auszuprobieren und zu tanzen.

«Jeder, der atmen kann, kann tanzen!» ist die Philosophie von DanceAbility.

Der Tanzworkshop dauert mindestens drei Lektionen, kann sich aber auch über mehrere Tage erstrecken. Die Schülerinnen und Schüler erfahren ihren persönlichen Ausdruck und entdecken spielerisch, wie sie über den Körper kommunizieren können. Sie entwickeln kurze Choreografien und präsentieren sie der Gruppe. Bei mehrtägigen Workshops ist es möglich, ausgehend von einem Thema eine Präsentation zu erarbeiten.

Dieses Angebot richtet sich an Schulklassen der Mittel- und der Sekundarstufe, an Regel- wie auch an heilpädagogische Schulen. Ebenso besteht die Möglichkeit, dass sich Klassen aus beiden Bereichen gemischt anmelden: Tanzen in körperlicher Vielfalt. ■

► [www.tanzspielraum.ch](http://www.tanzspielraum.ch)

schule & kultur der Bildungsdirektion Zürich bietet Schulen finanziell unterstützte Kulturveranstaltungen an. Eine Auswahl auf diesen beiden Seiten, weitere Angebote:

► [www.schuleundkultur.zh.ch](http://www.schuleundkultur.zh.ch)